



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Bremer, Andreas

Asociación: Tri Team TG Witten

Dorsal: 2818

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:24:07

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:00	6:00	2	3:50	20	1:16:29	19.50	1:57:00	6:00	2	3:50	41	1:16:29
meta	22.50	2:27:07	6:32	2	13:58	21	41:26	42.00	4:24:07	6:17	2	17:48	18	1:14:32