



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wilbers, Marten

Asociación: Atletiek Maastricht

Dorsal: 2754

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:24:16

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:53:31	5:49	9	1:13:00	18	1:13:00	19.50	1:53:31	5:49	8	17:02	42	1:13:00
meta	22.50	2:30:45	6:42	8	26:56	23	45:04	42.00	4:24:16	6:17	8	43:58	19	1:14:41