



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Gudehus, Dirk

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei Werne

Dorsal: 2718

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:27:00

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:02:28	6:16	5	38:34	21	1:21:57	19.50	2:02:28	6:16	5	38:34	43	1:21:57
meta	22.50	2:24:32	6:25	5	38:51	18	38:51	42.00	4:27:00	6:21	5	1:17:25	20	1:17:25