



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kranz, Ingomar

Asociación: Dumm gelaufen

Dorsal: 2095

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 1:10:07

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:07