



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Luerweg, Heinz

Asociación: Dorsten

Dorsal: 2766

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 4:27:06

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:27:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:46	6:26	1	-	24	1:25:15	19.50	2:05:46	6:26	1	-	45	1:25:15
meta	22.50	2:21:20	6:16	1	-	16	35:39	42.00	4:27:06	6:21	1	-	22	1:17:31