



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Knop, Andreas**

Asociación: LG DUV

Dorsal: 3001

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:57:10

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:25:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:20	6:47	5	25:34	21	42:20	19.50	2:12:20	6:47	3	25:34	33	
Kühude	20.50	2:04:08	6:03	3	6:56	14	33:47	40.00	4:16:28	6:24	3	32:30	33	
Nasse Wiese	20.50	2:06:54	6:11	2	25:20	8	30:29	60.50	6:23:22	6:20	3	28:43	33	
meta	6.50	33:48	5:11	2	2:35	9	7:09	67.00	6:57:10	6:13	3	31:18	14	1:50:26