



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Knop, Andreas

Asociación: LG DUV

Dorsal: 3001

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:57:10

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|-------------|---------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:20 | 6:47 | 5 | 25:34 | 21 | 42:20 | 19.50 | 2:12:20 | 6:47 | 3 | 25:34 | 33 | |
| Kühude | 20.50 | 2:04:08 | 6:03 | 3 | 6:56 | 14 | 33:47 | 40.00 | 4:16:28 | 6:24 | 3 | 32:30 | 33 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:06:54 | 6:11 | 2 | 25:20 | 8 | 30:29 | 60.50 | 6:23:22 | 6:20 | 3 | 28:43 | 33 | |
| meta | 6.50 | 33:48 | 5:11 | 2 | 2:35 | 9 | 7:09 | 67.00 | 6:57:10 | 6:13 | 3 | 31:18 | 14 | 1:50:26 |