



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Eckert, Carsten

Asociación: Trailrunning Hinterland

Dorsal: 2815

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:39:35

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:11:46	6:45	4	38:50	30	1:31:15	19.50	2:11:46	6:45	4	38:46	3	1:31:15
meta	22.50	2:27:49	6:34	3	41:51	22	42:08	42.00	4:39:35	6:39	4	1:20:37	25	1:30:00