



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hein, Dietmar

Asociación: LG Warstein/Rüthen

Dorsal: 2995

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 7:08:53

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso	retraso	retraso	
Nasse Wiese	19.50	2:06:00	6:27	3	19:14	17	36:00	19.50	2:06:00	6:27	4	19:14	35		
Kühude	20.50	2:05:41	6:07	4	8:29	15	35:20	40.00	4:11:41	6:17	4	27:43	35		
Nasse Wiese	20.50	2:22:07	6:55	4	40:33	16	45:42	60.50	6:33:48	6:30	4	39:09	35		
meta	6.50	35:05	5:23	3	3:52	14	8:26	67.00	7:08:53	6:24	4	43:01	16	2:02:09	