



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kus, Darius

Asociación: Bottroper Laufjunge

Dorsal: 3113

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 7:11:45

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:43:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:55	6:02	3	11:35	12	27:55	19.50	1:57:55	6:02	3	11:35	36	
Kühude	20.50	2:09:18	6:18	3	38:57	18	38:57	40.00	4:07:13	6:10	3	50:32	36	
Nasse Wiese	20.50	2:29:13	7:16	3	37:00	21	52:48	60.50	6:36:26	6:33	3	1:27:32	36	
meta	6.50	35:19	5:26	3	1:52	16	8:40	67.00	7:11:45	6:26	3	1:28:38	17	2:05:01