



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Giersberg, Andreas

Asociación: Stadt Bochum Team

Dorsal: 2991

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:11:45

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 5:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:00:40	6:11	5	30:40	16	30:40	19.50	2:00:40	6:11	5	30:40	37	
Kühude	20.50	2:08:01	6:14	5	35:42	16	37:40	40.00	4:08:41	6:13	5	1:06:22	37	
Nasse Wiese	20.50	2:26:09	7:07	6	48:23	19	49:44	60.50	6:34:50	6:31	5	1:54:45	37	
meta	6.50	36:55	5:40	5	10:16	18	10:16	67.00	7:11:45	6:26	5	2:05:01	17	2:05:01