



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Langner, Ralf

Asociación: LT Laufmasche
Dorsal: 2052

recorrido: 14.00 km
14 km Lauf

categoría:
Senioren M50

tiempo total: 1:12:46

velocidad: 11.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:07