



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kämpgen, Ralf

Asociación: ASV Duisburg

Dorsal: 2749

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:43:37

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:05:52	6:27	3	12:42	25	1:25:21	19.50	2:05:52	6:27	3	12:42	4	1:25:21
meta	22.50	2:37:45	7:00	4	24:36	32	52:04	42.00	4:43:37	6:45	3	37:18	26	1:34:02