



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Rose, Petra

Asociación: Lauffreunde Gremmendorf

Dorsal: 2734

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 4:43:38

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:43:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44
meta	22.50	2:36:14	6:56	1	-	2	12:33	42.00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17