



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Tigges, Markus**

Asociación: TV Schlafsäcke

Dorsal: 2126

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 1:14:08

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:08