



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Grausam, Kerstein Erich

Asociación: Bochum Bergziege

Dorsal: 2110

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:15:43

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05