



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

Schreiber, Jörg

Asociación: Trailrunning Hinterland

Dorsal: 2813

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:48:45

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:16:04	6:58	7	43:08	36	1:35:33	19.50	2:16:04	6:58	5	43:04	6	1:35:33
meta	22.50	2:32:41	6:47	5	46:43	25	47:00	42.00	4:48:45	6:52	5	1:29:47	28	1:39:10