



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Ziese, Bernd

Asociación: Münster

Dorsal: 2740

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:49:26

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:13:46	6:51	11	1:33:15	32	1:33:15	19.50	2:13:46	6:51	10	37:17	7	1:33:15
meta	22.50	2:35:40	6:55	11	31:51	29	49:59	42.00	4:49:26	6:53	10	1:09:08	29	1:39:51