



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Minzenmay, Daniel

Asociación: Dinslaken

Dorsal: 2769

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:49:37

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:14:30	6:53	6	41:34	34	1:33:59	19.50	2:14:30	6:53	6	41:30	8	1:33:59
meta	22.50	2:35:07	6:53	6	49:09	28	49:26	42.00	4:49:37	6:53	6	1:30:39	30	1:40:02