



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kortekamp, Jochen

Asociación: Cross+Quer-Team

Dorsal: 2725

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:53:39

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:18:33	7:06	14	1:38:02	37	1:38:02	19.50	2:18:33	7:06	11	42:04	9	1:38:02
meta	22.50	2:35:06	6:53	10	31:17	27	49:25	42.00	4:53:39	6:59	11	1:13:21	31	1:44:04