



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Tigges, Benedikt**

Asociación: Schlafsäcke TV

Dorsal: 2119

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 1:17:34

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:08