



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

van de weerd, jef

Asociación: zweitlanceurs

Dorsal: 2820

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 4:56:00

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:27:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:07:15	6:31	2	1:29	27	1:26:44	19.50	2:07:15	6:31	2	1:29	11	1:26:44
meta	22.50	2:48:45	7:30	2	27:25	37	1:03:04	42.00	4:56:00	7:02	2	28:54	33	1:46:25