



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Schürmann, Rolf

Asociación: WAT läuft Ultra

Dorsal: 3155

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 7:26:47

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	4	33:41	20	41:32	19.50	2:11:32	6:44	4	33:41	11	
Kühude	20.50	2:10:56	6:23	4	32:21	19	40:35	40.00	4:22:28	6:33	4	1:06:02	11	
Nasse Wiese	20.50	2:29:23	7:17	5	52:58	22	52:58	60.50	6:51:51	6:48	4	1:59:00	11	
meta	6.50	34:56	5:22	4	7:02	12	8:17	67.00	7:26:47	6:40	4	2:06:02	19	2:20:03