



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Göbel, Carina

Asociación: Helios Iron Team

Dorsal: 2992

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 7:26:52

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposisió retraso | | | | Total | | | | | | | |
|-------------|-------|---------|----------------------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|---|-------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | | |
| | | | | Wome | Women | | | | | | Wome | Women | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:18:04 | 7:04 | 2 | 10:29 | 3 | 10:29 | 19.50 | 2:18:04 | 7:04 | 2 | 10:29 | 2 | 10:29 |
| Kühude | 20.50 | 2:12:22 | 6:27 | 2 | 10:18 | 2 | 10:18 | 40.00 | 4:30:26 | 6:45 | 2 | 20:47 | 2 | 20:47 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:21:18 | 6:53 | 3 | 11:52 | 3 | 11:52 | 60.50 | 6:51:44 | 6:48 | 2 | 32:39 | 2 | 32:39 |
| meta | 6.50 | 35:08 | 5:24 | 2 | 2:35 | 2 | 2:35 | 67.00 | 7:26:52 | 6:40 | 2 | 35:14 | 2 | 35:14 |