



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Göbel, Carina

Asociación: Helios Iron Team

Dorsal: 2992

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 7:26:52

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			W	Women	W	Women	W	Women			W	Women	W	Women
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20.50	2:12:22	6:27	2	10:18	2	10:18	40.00	4:30:26	6:45	2	20:47	2	20:47
Nasse Wiese	20.50	2:21:18	6:53	3	11:52	3	11:52	60.50	6:51:44	6:48	2	32:39	2	32:39
meta	6.50	35:08	5:24	2	2:35	2	2:35	67.00	7:26:52	6:40	2	35:14	2	35:14