



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Diekmann, Tatjana

Asociación: Helios-Iron-Team

Dorsal: 2986

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 7:27:33

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20.50	2:12:34	6:28	3	10:30	3	10:30	40.00	4:30:38	6:45	3	20:59	3	20:59
Nasse Wiese	20.50	2:21:11	6:53	2	11:45	2	11:45	60.50	6:51:49	6:48	3	32:44	3	32:44
meta	6.50	35:44	5:29	3	3:11	3	3:11	67.00	7:27:33	6:40	3	35:55	3	35:55