



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Luther, Mario

Asociación: LG DuV

Dorsal: 2810

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:59:10

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:14:26	6:53	12	1:33:55	33	1:33:55	19.50	2:14:26	6:53	13	37:57	14	1:33:55
meta	22.50	2:44:44	7:19	13	40:55	35	59:03	42.00	4:59:10	7:07	13	1:18:52	36	1:49:35