



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Koschlitzki, Norbert

Asociación: Eintracht Duisburg

Dorsal: 2817

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:59:13

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
Nasse Wiese	19.50	2:14:32	6:53	13	1:34:01	35	1:34:01	19.50	2:14:32	6:53	14	38:03	15	1:34:01
meta	22.50	2:44:41	7:19	12	40:52	34	59:00	42.00	4:59:13	7:07	14	1:18:55	37	1:49:38