



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Wiemer, Carsten**

Asociación: Holzbein Hamm  
Dorsal: 2060

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 1:18:18

velocidad: 10.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:07