



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Stein, Michael**

Asociación: TSV 04 Nieder-Mörlen

Dorsal: 3015

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 7:34:08

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 6:31:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:18:01	7:04	3	18:49	24	48:01	19.50	2:18:01	7:04	2	18:49	2	
Kühude	20.50	2:12:48	6:28	2	19:11	21	42:27	40.00	4:30:49	6:46	2	38:00	2	
Nasse Wiese	20.50	2:24:04	7:01	2	18:57	17	47:39	60.50	6:54:53	6:51	2	56:57	2	
meta	6.50	39:15	6:02	3	5:22	22	12:36	67.00	7:34:08	6:46	2	1:02:19	20	2:27:24