



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hansen, Rene

Asociación: laufsohle.de

Dorsal: 2993

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:34:09

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 5:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:18:00	7:04	6	48:00	23	48:00	19.50	2:18:00	7:04	6	48:00	3	
Kühude	20.50	2:12:33	6:27	6	40:14	20	42:12	40.00	4:30:33	6:45	6	1:28:14	3	
Nasse Wiese	20.50	2:24:21	7:02	5	46:35	18	47:56	60.50	6:54:54	6:51	6	2:14:49	3	
meta	6.50	39:15	6:02	6	12:36	22	12:36	67.00	7:34:09	6:46	6	2:27:25	21	2:27:25