



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Holtsträter, Dirk

Asociación: TuS Uentrop

Dorsal: 2144

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:19:16

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:07