



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Schmidt-Soltau, Peer

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 3079

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 7:37:52

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 6:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km				
Nasse Wiese	19.50	2:09:36	6:38	2	10:24	19	39:36	19.50	2:09:36	6:38	3	10:24	4
Kühude	20.50	2:17:30	6:42	3	23:53	25	47:09	40.00	4:27:06	6:40	3	34:17	4
Nasse Wiese	20.50	2:32:07	7:25	3	27:00	24	55:42	60.50	6:59:13	6:55	3	1:01:17	4
meta	6.50	38:39	5:56	2	4:46	21	12:00	67.00	7:37:52	6:50	3	1:06:03	22