



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Reddert, Anja

Asociación: LT Saaler Mühle

Dorsal: 2811

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 5:09:22

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:29:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	2:26:16	7:30	3	20:36	8	20:36	19.50	2:26:16	7:30	2	20:36	3	20:36
meta	22.50	2:43:06	7:14	2	19:25	3	19:25	42.00	5:09:22	7:21	2	40:01	3	40:01