



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Föster, Michael

Asociación: TV Schmallerberg

Dorsal: 2136

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:20:47

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05