



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Decius, Karl-Walter**

Asociación: Trail Team OWL

Dorsal: 2715

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 5:11:44

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:27:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	29	1:27:53	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	16	1:27:53
meta	22.50	3:03:20	8:08	3	42:00	43	1:17:39	42.00	5:11:44	7:25	3	44:38	38	2:02:09