



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Brocker, Jörg

Asociación: LG DUV

Dorsal: 2985

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 7:43:23

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:19:51	7:10	7	42:00	28	49:51	19.50	2:19:51	7:10	6	42:00	6	1:20
Kühude	20.50	2:14:59	6:35	6	36:24	23	44:38	40.00	4:34:50	6:52	6	1:18:24	6	2:57
Nasse Wiese	20.50	2:27:57	7:13	4	51:32	20	51:32	60.50	7:02:47	6:59	6	2:09:56	6	
meta	6.50	40:36	6:14	7	12:42	26	13:57	67.00	7:43:23	6:54	6	2:22:38	24	2:36:39