



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Sieners, Manfred

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 2153

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 1:24:34

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14