



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Homberg, Friedhelm

Asociación: TV Eschhofen

Dorsal: 2722

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 5:21:25

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:21:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Nasse Wiese	19.50	2:22:12	7:17	1	-	40	1:41:41	19.50	2:22:12	7:17	1	-	18	1:41:41
meta	22.50	2:59:13	7:57	1	-	41	1:13:32	42.00	5:21:25	7:39	1	-	40	2:11:50