



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Holdingshausen, Bianca**

Asociación: :anlauf Marathon-Team 2013

Dorsal: 2721

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 5:21:27

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:29:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	2:17:44	7:03	2	12:04	3	12:04	19.50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04
meta	22.50	3:03:43	8:09	4	40:02	5	40:02	42.00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06