



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Schelhorn, Claudia

Asociación: Berlin

Dorsal: 3009

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 7:51:07

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Nasse Wiese	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56
Kühude	20.50	2:25:13	7:05	4	23:09	5	23:09	40.00	4:48:44	7:13	4	39:05	5	39:05
Nasse Wiese	20.50	2:25:33	7:06	4	16:07	4	16:07	60.50	7:14:17	7:10	4	55:12	5	55:12
meta	6.50	36:50	5:40	4	4:17	4	4:17	67.00	7:51:07	7:01	4	59:29	5	59:29