



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Lange, Stefan

Asociación: LG Ratio Münster

Dorsal: 2726

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 5:23:22

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:27:32	7:33	3	59:42	44	1:47:01	19.50	2:27:32	7:33	2	59:42	19	1:47:01
meta	22.50	2:55:50	7:48	2	59:38	38	1:10:09	42.00	5:23:22	7:41	2	1:59:20	41	2:13:47