



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Laig, Uwe

Asociación: TV Hohne

Dorsal: 2814

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 5:23:35

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	42	1:45:54	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54
meta	22.50	2:57:10	7:52	5	44:01	39	1:11:29	42.00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00