



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Verspohl, Vera

Asociación: LT Wischlingen Dortmund

Dorsal: 2774

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 5:25:50

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:29:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	9	21:13	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	5	21:13
meta	22.50	2:58:57	7:57	3	35:16	4	35:16	42.00	5:25:50	7:45	4	56:29	5	56:29