



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kerstiens, Norbert

Asociación: LT Wischlingen Dortmund

Dorsal: 2775

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:25:50

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:26:54	7:31	16	1:46:23	43	1:46:23	19.50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23
meta	22.50	2:58:56	7:57	14	55:07	40	1:13:15	42.00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15