



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kerstiens, Norbert

Asociación: LT Wischlingen Dortmund

Dorsal: 2775

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:25:50

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:26:54 | 7:31 | 16 | 1:46:23 | 43 | 1:46:23 | 19.50 | 2:26:54 | 7:31 | 16 | 50:25 | 22 | 1:46:23 |
| meta | 22.50 | 2:58:56 | 7:57 | 14 | 55:07 | 40 | 1:13:15 | 42.00 | 5:25:50 | 7:45 | 16 | 1:45:32 | 44 | 2:16:15 |