



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Zander, Markus

Asociación: Destination

Dorsal: 3157

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 7:56:49

velocidad: 8.43 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso min	retraso seg	retraso seg	
Nasse Wiese	19.50	2:21:04	7:14	9	43:13	30	51:04	19.50	2:21:04	7:14	7	43:13	8	2:33
Kühude	20.50	2:19:23	6:47	8	40:48	27	49:02	40.00	4:40:27	7:00	7	1:24:01	8	8:34
Nasse Wiese	20.50	2:33:31	7:29	7	57:06	26	57:06	60.50	7:13:58	7:10	7	2:21:07	8	0:14
meta	6.50	42:51	6:35	9	14:57	30	16:12	67.00	7:56:49	7:06	7	2:36:04	26	2:50:05