



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Bierman, An

Asociación: Hunzerunners Annen

Dorsal: 2760

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 5:29:08

velocidad: 7.66 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:29:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	2:24:11	7:23	1	-	6	18:31	19.50	2:24:11	7:23	1	-	6	18:31
meta	22.50	3:04:57	8:13	1	-	6	41:16	42.00	5:29:08	7:50	1	-	6	59:47