



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Gördes, Thomas**

Asociación: TSV 1863Herdecke

Dorsal: 2154

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:27:47

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:07