



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Richter, Andreas

Asociación: SSF Bonn Triathlon

Dorsal: 3147

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 8:02:27

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:20:19	7:11	8	42:28	29	19.50	2:20:19	7:11	8	42:28	9	1:48
Kühude	20.50	2:23:31	7:00	10	44:56	30	40.00	4:43:50	7:05	8	1:27:24	9	11:57
Nasse Wiese	20.50	2:39:03	7:45	8	1:02:38	27	60.50	7:22:53	7:19	8	2:30:02	9	9:09
meta	6.50	39:34	6:05	6	11:40	25	67.00	8:02:27	7:12	8	2:41:42	27	2:55:43