



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Oosting, Hilly

Asociación: Gavas

Dorsal: 2759

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 5:36:29

velocidad: 7.49 km/h

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	5	18:28	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	8	18:28
meta	22.50	3:12:21	8:32	2	1:34	8	48:40	42.00	5:36:29	8:00	2	2:27	8	1:07:08