



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Kowalski, Oliver**

Asociación: Waltroper LC06

Dorsal: 3062

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 8:10:17

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:18:31	7:06	6	40:40	25	48:31	19.50	2:18:31	7:06	9	40:40	1	-
Kühude	20.50	2:13:22	6:30	5	34:47	22	43:01	40.00	4:31:53	6:47	9	1:15:27	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:41:51	7:53	9	1:05:26	28	1:05:26	60.50	7:13:44	7:10	9	2:20:53	1	-
meta	6.50	56:33	8:41	11	28:39	36	29:54	67.00	8:10:17	7:19	9	2:49:32	29	3:03:33