



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Linnarz, Sylvia

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 2728

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 5:45:19

velocidad: 7.30 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:29:21

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:43:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	7	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49
meta	22.50	3:19:50	8:52	2	43:36	9	56:09	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58